

11 Giorno 30/5/2020



MISURE ANTI-CONTAGIO E SANIFICAZIONI: PALESTRE PRONTE A RIAPRIRE

# FITNESS SICURO

Crespi all'interno

TECHNOGYM



# Personal trainer ma anche "vigili"

Palestre pronte ad accogliere gli sportivi da lunedì. Il titolare di Life Wellness illustra il ruolo dei tecnici

**VARESE**  
di **Lorenzo Crespi**

**Lunedì** riapriranno le palestre. A Varese tra le attività che si apprestano a ripartire c'è il Life Wellness di via Sanvito Silvestro. Il titolare Gabriele Ciavarrella (foto) sta ultimando i preparativi per la ripresa.

**Siete pronti per accogliere nuovamente i clienti?**

«Sì, in queste ore ci stiamo occupando delle ultime sistemazioni. Per la prima settimana faremo un orario ridotto, dalle 8 alle 22, per valutare quali saranno i flussi di pubblico».

**Per accedere servirà una prenotazione?**

«Per l'attività di sala non sarà necessario, valuteremo poi in base ai primi giorni se prevedere questa possibilità per un secondo momento. Bisognerà prenotarsi per i corsi e per la piscina».

**Come vi siete organizzati per garantire sicurezza ai clienti?**

«Abbiamo messo divisori di plexiglass in varie zone e abbiamo differenziato i percorsi di entrata e uscita. Abbiamo operato una manutenzione straordinaria sul microclima, sanificando l'impianto di areazione e condizionamento, mentre per quanto riguarda gli attrezzi abbiamo lasciato una distanza di due metri tra una postazione e l'altra».

**Come cambierà il modo di vivere la palestra?**

«Penso che le persone preferiranno fare più attività individuale, si lavorerà da soli o al massimo in piccoli gruppi. Sarà importante la figura del personal trainer, che darà un supporto ai clienti e controllerà anche che si mantengano le distanze».

**Gli utenti riusciranno a sentirsi al sicuro e divertirsi?**

«Ci auguriamo di sì, il messaggio che deve passare è che lo sport fa bene e la palestra è un luogo sano e pulito, il tempio del benessere».

**Per i corsi di gruppo come saranno rispettate le distanze?**

«Abbiamo la fortuna di avere un centro molto ampio, con sale corsi grandi che permettono il distanziamento tra gli ospiti di almeno due metri».

**E in piscina?**

«Per ogni persona in acqua de-

vono esserci almeno 7 metri quadri a disposizione, il che vuol dire che una piscina olimpionica può comunque ospitare fino a 30 utenti. Dal punto di vista tecnico saranno intensificati i controlli con analisi di tipo chimico e microbiologico. Resterà chiusa, per ora, la zona spa».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



## IL QUADRO

### Corsa a completare gli adempimenti

La riapertura di palestre e centri sportivi seguirà un copione simile a quello di altri comparti. A fianco delle tante strutture che riprenderanno l'attività già lunedì, infatti, ce ne saranno altre che attenderanno qualche giorno, per terminare gli adempimenti previsti dalla normativa anti-contagio.

## Il seminario con Aime



### Senza maschera solo gli esercizi

Un incontro per fare chiarezza e sciogliere gli ultimi dubbi prima della riapertura prevista per lunedì. Aime ha organizzato un webinar che ha visto la partecipazione di numerosi gestori di palestre, piscine e centri fitness. Sono intervenuti il presidente di Aime Benessere & Salute e Welfare Gabriele Ciavarrella e l'assessore regionale allo Sport Martina Cambiaghi (foto), che ha risposto alle domande relative alle procedure da mettere in atto. L'assessore ha confermato che le norme emanate dal ministero sono sufficienti a garantire la salute di utenti e personale delle palestre, e che da parte della Regione non verranno apportate modifiche. Le regole principali da seguire sono il divieto di assembramento, il rispetto della distanza di un metro negli spazi comuni e di due metri mentre si è sui macchinari. Gli utenti sono tenuti a indossare le mascherine, salvo durante gli esercizi. Negli spogliatoi i clienti dovranno mettere in un sacchetto gli oggetti personali prima di riporli negli armadietti, che verranno sanificati tre volte al giorno. La pulizia sarà frequente anche negli ambienti comuni e sugli attrezzi, che saranno sanificati spesso.

L.C.



**QN IL GIORNO**

**SOSTIENE LE IMPRESE CHE VOGLIONO RILANCIARE IL PROPRIO BUSINESS E INVESTIRE NEL PROPRIO FUTURO**

**FINANZIAMENTI A TASSO ZERO PER GLI INVESTIMENTI PUBBLICITARI SU QN QUOTIDIANO NAZIONALE, IL RESTO DEL CARLINO, LA NAZIONE E IL GIORNO\***

Nei momenti di crisi è fondamentale comunicare per raggiungere i propri clienti. Poligrafici Editoriale promuove un programma di finanziamento agevolato di sostegno a imprese e professionisti, per favorire la ripartenza dell'economia nazionale, per ridare credito al futuro e allo sviluppo del territorio.

Un grande gruppo editoriale ha proposto agli istituti di credito che operano sul territorio italiano di collaborare per offrire un sostegno concreto alle realtà economiche, che sono la forza del nostro Paese e che in questo momento sono più colpite dalle conseguenze della pandemia. Un contributo reale e immediato per chi non si arrende e vuole promuovere, su carta e on line, la propria attività.

**PER INFO, DETTAGLI E ATTIVAZIONE**

02 57577417

tassozero@speedadv.it

**SpeeD**  
Concessionaria del Gruppo Poligrafici






\* operazione non configurabile come intermediazione finanziaria in quanto il cliente dovrà attivare direttamente la pratica di finanziamento presso la banca partner dell'iniziativa. Speed non è in alcun modo responsabile dell'eventuale conclusione positiva della pratica

**QUOTIDIANO.NET**

**Il Resto del Carlino**

**LA NAZIONE**

**IL GIORNO**

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le condizioni contrattuali si rimanda ai fogli informativi a disposizione della Clientela nelle filiali e nei siti internet delle Banche Partner.  
L'erogazione è soggetta all'insindacabile valutazione delle Banche. Offerta soggetta a limitazioni e valida per le richieste pervenute entro il 30/04/2021, salvo proroga.

## REGOLE

**Fra le postazioni distanza di due metri. In piscina al massimo trenta persone**